

사자성어	한자 (음과 뜻)	뜻풀이 (사전 기준)	쉬운 풀이	유의어 / 비슷한 사자성어	쉬운 예문
애이불상	哀(슬플 애) 而(말 이을 이) 不(아닐 불) 傷(상할 상)	슬퍼하되 마음까지 상하지는 않음	슬프지만 너무 깊게 슬퍼하지는 않음	비탄(悲歎)	친구가 전학 가서 아쉬웠지만, 애이불상하려고 노력했어.
일희일비	一(하나 일) 喜(기쁠 희) 一(하나 일) 悲(슬플 비)	한편으로는 기뻐하고 한편으로는 슬퍼함. 기쁨과 슬픔이 번갈아 일어남.	기분이 자꾸 들쭉날쭉 바뀜	감정 기복, 희비교차	시험 성적에 일희일비하지 말고 꾸준히 공부하자.
흥진비래	興(흥할 흥) 盡(다할 진) 悲(슬플 비) 來(올 래)	즐거움이 끝나면 슬픔이 온다는 뜻 세상일은 순환되는 것임을 이르는 말.	즐거운 일이 지나면 슬픈 일이 올 수 있어	고진감래(苦盡甘來)	놀이동산에서 너무 즐겁게 놀았더니 집에 갈 땐 흥진비래였어.
인생무상	人(사람 인) 生(날 생) 無(없을 무) 常(항상 상)	인생에는 항상 같은 상태가 없음 인생이 덧없음.	인생은 항상 똑같지 않고 계속 변함	무상(無常), 새옹지마	오늘은 힘들지만 인무상이니까 내일은 좋아질 수도 있어.
희로애락	喜(기쁠 희) 怒(성낼 로) 哀(슬플 애) 樂(즐길 락)	기쁨과 노여움과 슬픔과 즐거움을 아울러 이르는 말. 사람의 여러 가지 감정 상태	사람이 느끼는 다양한 감정들	감정, 인간미, 칠정(七情), 희비	우리는 하루에도 여러 번 희로애락을 느껴.

(보기: 애이불상 / 희로애락 / 흥진비래 / 일희일비 / 인생무상)

1. 오늘은 안 좋은 일이 있었지만, 내일은 좋아질 수 있어. 인생은 () 이니까.
2. 즐거운 일 뒤엔 아쉬운 순간도 올 수 있어. 인생은 () 야.
3. 친구가 멀리 이사를 가서 많이 슬펐지만, 난 너무 마음 아파하지 않으려고 했어. → ()
4. 시험 성적이 좋으면 기쁘고, 나쁘면 속상해하는 건 너무 () 하는 거야.
5. 기쁘기도 하고, 화도 나고, 슬프기도 한 하루였어. 정말 () 의 연속이야!

정답:인생무상/ 흥진비래 / 애이불상 / 일희일비 / 희로애락

☀ 1. 희로애락 (喜怒哀樂)

기쁨, 화남, 슬픔, 즐거움 — 사람의 여러 가지 감정

1. 오늘은 기뻐다가 슬퍼다가, 정말 희로애락이 가득한 하루였어.
 2. 우리는 모두 희로애락을 느끼며 살아가는 평범한 사람이야.
 3. 친구랑 싸우고 화났다가, 다시 화해하고 즐거워졌어. 이게 바로 희로애락이지!
-

☀ 2. 일희일비 (一喜一悲)

기뻐했다가 슬퍼했다가 함 — 감정 기복이 심함

1. 성적이 잘 나왔다고 너무 기뻐했다가, 다음 시험 걱정에 금방 우울해졌어. 진짜 일희일비야.
 2. 날씨가 맑아져서 신났는데, 갑자기 비가 와서 속상했어. 일희일비 했지 뭐야.
 3. 게임에서 이기면 좋아하고 지면 화내는 건 일희일비하는 거야. 감정을 잘 조절해야 해!
-

☀ 3. 흥진비래 (興盡悲來)

즐거움이 끝나면 슬픔이 옴

1. 놀이공원에서 신나게 놀고 나니 집에 가기 싫었어. 흥진비래구나 싶었어.
 2. 방학이 끝나고 학교에 가는 날, 흥진비래를 느꼈어.
 3. 생일파티가 끝난 후 방이 조용해지니까 흥진비래가 뭔지 알겠더라.
-

4.☀ 인생무상 (人生無常)

인생은 항상 같지 않고 계속 변함

1. 어제는 힘들었지만, 오늘은 웃을 일이 생겼어. 인생무상이 맞는 말이야.
 2. 인생은 인생무상이야. 슬플 때도 있지만, 좋은 날도 온단다.
 3. 시험을 망쳤지만, 다음에 잘 볼 수도 있어. 인생무상을 믿고 포기하지 말자!
-

☀ 5. 애이불상 (哀而不傷)

슬프지만 너무 깊게 상처받지 않음

1. 실망스러운 일이 있었지만, 애이불상하게 마음을 다잡았어.
2. 선생님께 혼났지만, 너무 우울해하지 않으려고 애이불상하려고 했어.

3. 슬픈 영화였지만, 애이불상으로 받아들이기로 했어. 너무 슬퍼하지 말자!

興盡悲來



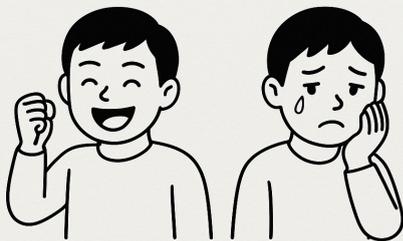
즐거워 할 일이 다하면
슬픈 일이 닥쳐옴

喜怒哀樂



사람이 느끼는 다양한 감정들

一喜一悲



기뻐하다가 슬퍼하다가 함

哀而不傷



슬퍼하되 마음을 다치게 하지 않음



 1. 뜻 연결하기 퀴즈 (순서 섞기)

문제: 아래 사자성어와 그 뜻을 잘 연결해보세요!

사자성어	뜻
① 흥진비래	A. 기분이 자꾸 들쭉날쭉 바뀜
② 인생무상	B. 슬프지만 너무 깊이 상처받지 않음
③ 회로애락	C. 인생은 항상 변하고 똑같지 않음
④ 애이불상	D. 즐거운 일 뒤에 슬픔이 올 수 있음
⑤ 일희일비	E. 여러 감정을 느끼는 사람의 마음

 2. 예시문 빈칸 넣기 퀴즈 (사자성어 골라쓰기)

괄호 안에 들어갈 알맞은 사자성어를 골라보세요!

(보기: 애이불상 / 회로애락 / 흥진비래 / 일희일비 / 인생무상)

6. 오늘은 안 좋은 일이 있었지만, 내일은 좋아질 수 있어. 인생은 () 이니까.

사자성어 -2025/04/22

- 7. 즐거운 일 뒤엔 아쉬운 순간도 올 수 있어. 인생은 ()야.
- 8. 친구가 멀리 이사를 가서 많이 슬펐지만, 난 너무 마음 아파하지 않으려고 했어. → ()
- 9. 시험 성적이 좋으면 기쁘고, 나쁘면 속상해하는 건 너무 () 하는 거야.
- 10. 기쁘기도 하고, 화도 나고, 슬프기도 한 하루였어. 정말 ()의 연속이야!

 3. 비슷한 말 찾기 퀴즈 (사자성어 유의어)

사자성어와 비슷한 뜻을 가진 말을 골라 짝지어보세요!

사자성어	비슷한 말
① 회로애락	A. 고진감래
② 애이불상	B. 감정 기복
③ 일희일비	C. 칠정(七情)
④ 흥진비래	D. 비탄(悲歎)
⑤ 인생무상	E. 새옹지마

 1. 뜻 연결하기 퀴즈 – 정답

사자성어	뜻	정답
① 흥진비래	D. 즐거운 일 뒤에 슬픔이 올 수 있음	①-D
② 인상무상	C. 인생은 항상 변하고 똑같지 않음	②-C
③ 희로애락	E. 여러 감정을 느끼는 사람의 마음	③-E
④ 애이불상	B. 슬프지만 너무 깊이 상처받지 않음	④-B
⑤ 일희일비	A. 기분이 자꾸 들쭉날쭉 바뀜	⑤-A

사자성어 -2025/04/22

 2. 예시문 빈칸 넣기 퀴즈 - 정답

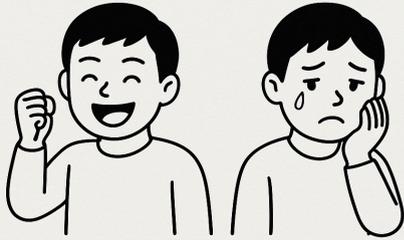
인상무상 / 흥진비래 / 애이불상 / 일희일비 / 희로애락

 3. 비슷한 말 찾기 퀴즈 - 정답

사자성어	비슷한 말	정답
① 희로애락	C. 칠정(七情)	①-C
② 애이불상	D. 비탄(悲歎)	②-D
③ 일희일비	B. 감정 기복	③-B
④ 흥진비래	A. 고진감래	④-A
⑤ 인상무상	E. 세옹지마	⑤-E

필요하면 이 정답표도 워크시트 뒤쪽에 따로 정리해드릴 수 있어요!

一喜一悲



기뻐하다가 슬퍼하다가 함

일희일비

一(하나 일) 喜(기쁨 희) 一(하나 일) 悲(슬픔 비)

한편으로는 기뻐하고 한편으로는 슬퍼함.

(=감정기복, 희비교차)

- 성적이 잘 나왔다고 너무 기뻐했다가, 다음 시험 걱정에 금방 우울해졌어. 진짜 일희일비야.
- 날씨가 맑아져서 신났는데, 갑자기 비가 와서 속상했어. 일희일비 했지 뭐야.
- 게임에서 이기면 좋아하고 지면 화내는 건 일희일비하는 거야. 감정을 잘 조절해야 해!

喜怒哀樂



사람이 느끼는 다양한 감정들

희로애락

喜(기쁨 희) 怒(성냄 로) 哀(슬픔 애) 樂(즐길 락)

기쁨과 노여움과 슬픔과 즐거움을 아울러 이르는 말.

(=감정)

- 오늘은 기뻐다가 슬퍼다가, 정말 희로애락이 가득한 하루였어.
- 우리는 모두 희로애락을 느끼며 살아가는 평범한 사람이야.
- 친구랑 싸우고 화났다가, 다시 화해하고 즐거워졌어. 이게 바로 희로애락이지!

興盡悲來



즐거운 일이 다하면
슬픈 일이 닥쳐옴

흥진비래

興(흥할 흥) 盡(다할 진) 悲(슬플 비) 來(올 래)

즐거움이 끝나면 슬픔이 옴

- 놀이공원에서 신나게 놀고 나니 집에 가기 싫었어. 흥진비래구나 싶었어.
- 방학이 끝나고 학교에 가는 날, 흥진비래를 느꼈어.
- 생일파티가 끝난 후 방이 조용해지니까 흥진비래가 뭔지 알겠더라.

人生無常



인생이 덧없고 허무함

인생무상

人(사람 인) 生(날 생) 無(없을 무) 常(항상 상)

(=새옹지마)

인생은 항상 같지 않고 계속 변함

- 어제는 힘들었지만, 오늘은 웃을 일이 생겼어. 인생무상이 맞는 말이야.
- 인생은 인생무상이야. 슬플 때도 있지만, 좋은 날도 온단다.
- 시험을 망쳤지만, 다음에 잘 볼 수도 있어. 인생무상을 믿고 포기하지 말자!

哀而不傷



슬퍼하되 마음을 다치게 하지 않음

애이불상

哀(슬플 애) 而(말 이을 이) 不(아닐 불) 傷(상할 상)

슬퍼하되 마음까지 상하지는 않음

- 친구가 전학 가서 아쉬웠지만, 애이불상하려고 노력했어.
- 슬픈 영화였지만, 애이불상으로 받아들이기로 했어. 너무 슬퍼하지 말자!

